

# 別府たび

暮らすように旅をする。

出あうまち別府。



別府たびwebサイト  
<https://beppu-tourism.com/>

日本語

TAKE FREE



# 人と自然と温泉と共に息づく 湯けむりのまちの物語

別府での暮らしは、毎日が温泉との対話。

別府八湯と呼ばれる市内全域に点在する8つの温泉地は、  
それぞれ違った特色と魅力があり生活の一部となっている。

別府の真の姿は、人々との深い結びつきの中にある。

温泉から聞こえてくる声。湯けむりが立ちのぼる風景。  
季節の移ろいと自然の息吹を感じる山歩きや海辺の散策。  
祭りやイベントに参加し、地元の人々と肩を並べる。  
食堂で味わう地域の食文化。

そこには旅行者としてではなく、  
コミュニティの一員としての居場所がある。

別府で暮らすように旅をすることは、ただ観光地を訪れるのではなく、  
その地の文化や人々の生活に深く触れ、交わり、感じること。

そこには心が豊かになる、  
朝、昼、夜それぞれの感動的な時間が待っている。

## 目次

|             |    |
|-------------|----|
| 特集          | 03 |
| 年間イベント      | 05 |
| あさ          | 06 |
| 別府土産        | 11 |
| ひる          | 12 |
| 入浴作法        | 21 |
| よる          | 22 |
| ユニバーサルツーリズム | 27 |
| 別府八湯エリアマップ  | 29 |

### 別府八湯とは

浜脇温泉、別府温泉、観海寺温泉、堀田温泉、明礬温泉、鉄輪温泉、柴石温泉、亀川温泉から成る8つの温泉郷の総称です。市内全域に点在し、温泉地ごとに異なる泉質や風景を満喫することができます。





Kannawa Toji



Myoban Yuhonagoya



Kitakouka Shoutengai

## 日々の暮らしにとけ込む、別府だけの魅力

### 鉄輪湯治

浸かる、食べる、癒される

古き良き湯治場の雰囲気の色濃く残す鉄輪。十数軒並ぶ湯治宿では温泉に繰り返し浸かったり、約100℃の噴気で食材を蒸す「地獄蒸し」と呼ばれる昔ながらの湯治体験ができます。温泉熱を部屋に引き込んだ暖房も、鉄輪の地熱の豊かさを物語っています。



### みょうばん湯の花小屋

地域の宝 湯の花

製造技術が国の重要無形民俗文化財に指定されている「湯の花小屋」が並び、無料で見学できます。高台に位置する大露天風呂では、美肌などに良いとされる乳白色の湯と共に、明礬大橋や鶴見岳などの絶景も楽しめます。天然の入浴剤「薬用 湯の花」の製造直売所も。



### 北高架商店街

ノスタルジックな商店街

JR別府駅の北側にある高架下を利用した商店街。壁画やオブジェなどで飾られたノスタルジックな空間には、個性的なショップが軒を連ねます。多種多様な人々が集まるスポットで、週末にはイベントが行われるなど、人と人とのつながりを感じさせます。





# 年間イベント

2月



別府大分  
毎日マラソン大会

4月



別府八湯  
温泉まつり

4月



べっふ鶴見岳  
一気登山大会

4-6月



別府  
アルゲリッチ音楽祭

6月



神楽女湖  
しょうぶ園開園

7月



べっふ  
火の海まつり

9-11月



ベップ・  
アート・マンス

10月



大分県農林水産祭  
おいたみのりフェスタ

12月



べっふクリスマス  
ファンタジア

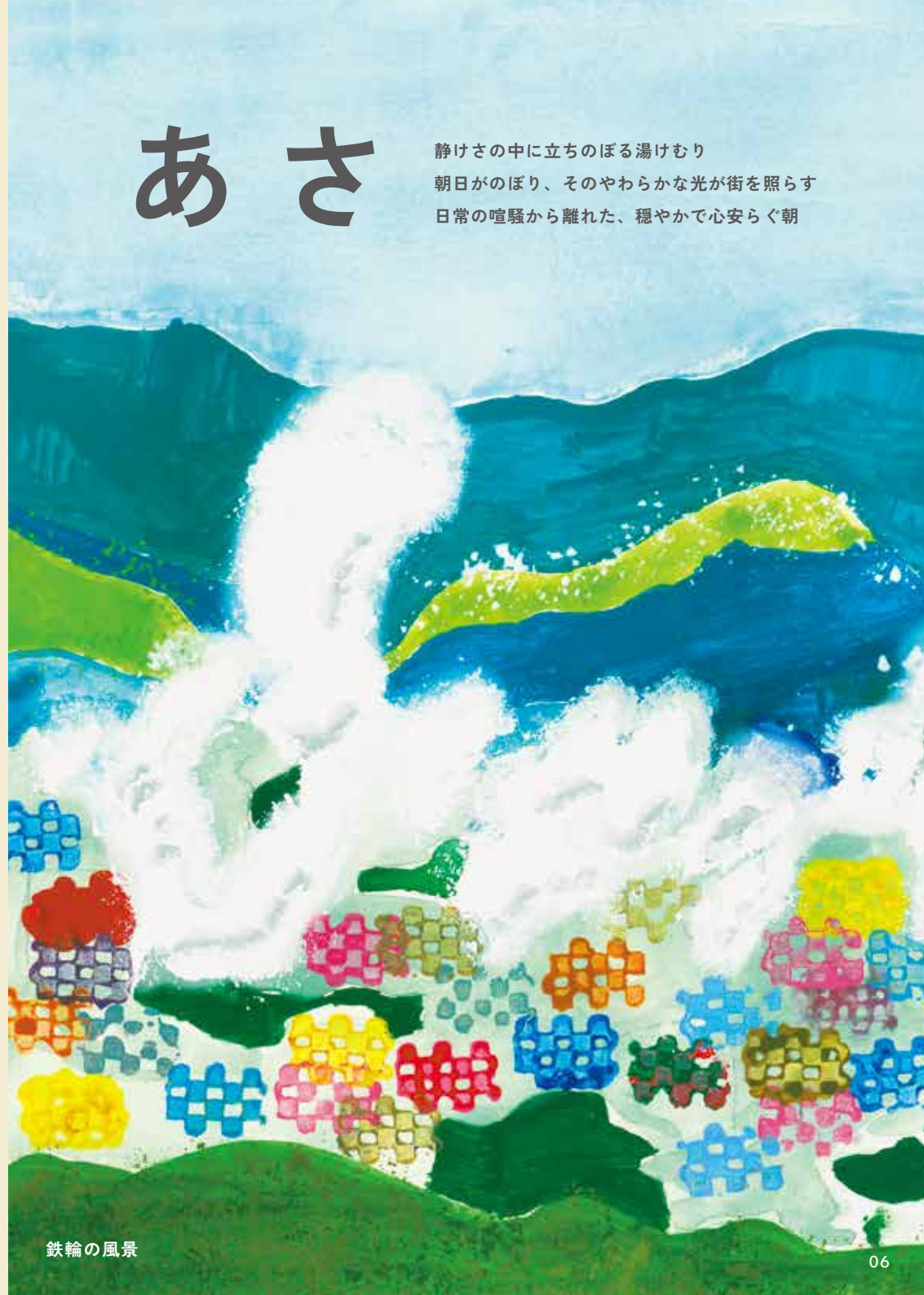
全てのイベントにおいて、名称や日時、内容が変更になる可能性があります。HPなどで詳細をご確認の上、お出かけください。

詳しい情報は  
こちらから！



# あさ

静けさの中に立ちのぼる湯けむり  
朝日がのぼり、そのやわらかな光が街を照らす  
日常の喧騒から離れた、穏やかで心安らぐ朝



鉄輪の風景



## 朝の風景



### 鉄輪温泉街

鉄輪温泉街の朝は、美しく穏やかな風景が広がります。太陽の光が地平線を越え、オレンジ色に染まる湯けむりが立ちのぼる街並みは幻想的な風景を描き出し、地域の魅力を際立たせています。



### 温泉街の風景

長い歴史と文化を持つ特別な場所であることを物語っている温泉街独特のマンホールや路上のサイン。道々に立ちのぼる湯けむりは、この街の生命線であるかのように、静かに揺らいでいます。



### 地獄蒸し

地獄蒸し料理はこの街の魅力の一つ。温泉の噴気で蒸された卵や野菜は、特別な味わいを楽しませてくれます。外で湯けむりを眺めながら軽めの朝ごはんを。



### 旅館の煙突

旅館の煙突から勢いよく吹き出す湯けむりは、地域の豊かな温泉資源の象徴。



### 一遍湯かけ上人像

鉄輪温泉は一遍上人が鎌倉時代に開いたと伝わる湯治場です。自分の身体の悪い部分や治したい部分と上人像の同じ箇所湯をかけて治癒を願います。

## 鉄輪むし湯



### スチームと芳香でデトックス

温泉の噴気で温めた石室に敷き詰めた石菖（葉草）の上に寝そべると、清涼感のある香りと湯気に包まれ、身体が目覚めます。

#### エリア 鉄輪

別府市鉄輪上1組

0977-67-3880

6:30~20:00  
(最終受付 19:30)

定休日：毎月第4木曜日（祝日の場合翌日）



## 渋の湯



### 地域で愛される良泉

早朝から地元民が足繁く通う“じも泉”。鉄輪エリアのシンボリックな存在。ここでは入浴料として、有料コインロッカーを使用します。

#### エリア 鉄輪

別府市鉄輪風呂本1

6:30~20:30

定休日：なし



## 上人ヶ浜公園の朝日



### 朝焼けパワーチャージ

芝生広場には、ワシントンパームなどが植栽されており、遊歩道では多くの人が散歩を楽しんでいます。日の出スポットとしても有名で、日の出の時刻になると、別府湾からのぼる朝日を目当てに訪れる人の姿も。別府国際観光港も近いことから、フェリーが行き交う風景を眺めることができます。

#### エリア 亀川

別府市上人ヶ浜町 504-1 ほか

0977-21-1473(別府市公園緑地課)



## 別府公園

### 四季折々の景色で憩う

別府市の中心部に位置するシンボリックな公園で、市民の憩いの場となっています。桜や梅の名所としても知られ、四季折々の自然の美しさを堪能しながらの散歩やジョギング、ベンチに腰掛けて朝食をとる人の姿も。公園の南側にあるモウソウ竹の竹林は、吹き抜ける風が竹を揺らし、葉が触れ合う音でリラックスできます。

エリア 別府駅周辺

別府市大字別府野口原 3018-1

0977-21-1473  
(別府市公園緑地課)



## スパビーチ 心地良い海沿いの散歩道

別府湾を臨むスパビーチは、国道10号線やJR別府駅からも近い、街中のオアシスの存在です。緑豊かで、美しく整備されたケ浜公園と砂浜の境目には長く延びた歩道が設けられており、ジョギングやウォーキングが楽しめます。旅館やホテルが立ち並ぶ北浜エリアからも近く、朝からアクティブに活動したい宿泊客にも人気です。



エリア 別府駅周辺

別府市北のケ浜町 5



## 友永パン 日常に寄り添う懐かしい味わい

開店前からの行列は、別府の朝の風物詩。職人たちが手作業で、1日に何度もパンを焼き上げています。北海道産小豆を使った一番人気のあんぱんは、「こし」と「つぶ」の2種類。初代がこの場所に開業して100年余り、製法や思いを引き継いだ昔ながらの味わいは、別府市民の食卓に欠かせない存在です。

エリア 別府駅周辺

別府市千代町 2-29

0977-23-0969

8:30~18:00  
定休日：日曜日、祝日  
(お盆、年末年始を含む)



## べっぷ駅市場

### 名店・専門店が勢揃い

「市民の台所」として親しまれるJR別府駅高架下の商店街には新鮮な肉、魚、果物専門店が立ち並ぶ。惣菜などを買って、休憩スペースや公園での朝ごはんもおおすすめです。

エリア 別府駅周辺

別府市中央町 6-22

0977-22-1686



## 別府たびモーニング特集

別府市公式観光情報webサイト「別府たび」で、別府のおすすめモーニングスポットを紹介しています。最新の情報はここからチェック！

READ MORE!







## 竹細工

竹の産地である別府で古い歴史を持つ伝統的工芸品。花籠などの芸術的な作品のほか、アクセサリーやざる、手かごといった生活雑貨まで揃います。

## ザボン

柑橘類の王様と称されるザボン。皮のほろ苦さや香りを生かした「ざぼん漬け」や「別府ざぼんサイダー」などの加工品は、手軽なお土産に。

## 別府土産

旅の楽しみの一つがお土産探し。“別府ならではの”が詰まったここだけの一品を、旅の記念に。

READ MORE



## 湯の花

江戸時代から続く伝統製法でつくられる、天然由来の入浴剤。洗浄作用と殺菌効果に優れ、湯の花を配合した化粧水などのコスメも人気です。



## つげ細工

職人による彫刻技術を駆使してつくられるつげ細工の工芸品。つげブラシやくしなど、使い込むほどに艶が出てくるのが魅力。



## レトロタオル

温泉に欠かせないタオル。昭和 30～40 年代の図案を使ったレトロタオルが特に人気。種類豊富で吸水力にも優れています。



# ひる

山と海が織り成す壮大な自然のキャンバス  
自然と歴史と文化の調和した街  
気の向くままに過ごす自由な昼



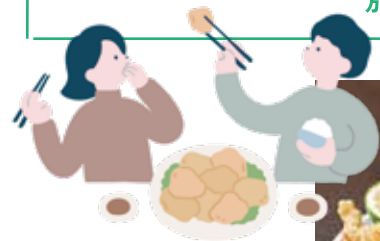
別府駅



## 別府冷麺

湯上がりにツルッと一杯

別府冷麺のルーツは旧満洲にあり、専門店やラーメン店などそれぞれに特徴があります。そば粉をブレンドしたモチモチの麺に和風ベースのスープ、牛肉のチャーシューやキャベツのキムチといったスタイルが多く見られます。



別府生まれの郷土料理

## 別府とり天



家庭でも愛されている別府発祥の大分県の郷土料理。下味をつけた鶏肉を衣にくぐらせて揚げ、からしや酢醤油、ポン酢でいただきます。からあげより色が薄く、サクッとジューシー。喫茶店や和食、中華など、様々な店で提供され、店舗の個性が光ります。

## 別府プリン

蒸し系絶品スイーツ

温泉施設やスイーツ店などがオリジナルで作る別府プリンは、噴気で蒸し上げるのが特徴です。特に鉄輪や明礬エリアでは施設ごとに特徴が異なり、そのなめらかな口溶けで多くの人を魅了しています。



「別府市竹細工伝統産業会館」

## 竹細工体験

竹細工の世界に触れる

国指定伝統的工芸品である、「別府竹細工」の魅力に触れることができます。カラフルなヒゴを使った「竹鈴」と、ヒゴを丸く形良く編み込む「四海波花籠(しかいなみはなかご)」の製作体験は、どちらも1週間前までの予約制です。

エリア 鉄輪

別府市東荘園 8 丁目 2 番 13 号

0977-23-1072

8:30~17:00 休館日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）



「地獄蒸し工房鉄輪」

## 地獄蒸し体験

“食べる温泉”を楽しむ

「地獄蒸し料理」は、温泉噴気を利用した江戸時代から続く蒸し料理です。ここでは好きな食材を選んで、自分で地獄蒸し釜を使って蒸すことができます。塩分を含む温泉蒸気で一気に蒸すので、食材本来の旨みが閉じ込められます。

エリア 鉄輪

別府市風呂本 5 組 0977-66-3775

10:00~19:00（最終受付 18:00）

休館日：毎月第 3 水曜日  
（祝日の場合翌日）



「大分香りの博物館」

## 調香体験

私だけの香りをまとう

香りをテーマにした博物館で、世界に一つだけのオリジナルの香水を作る「調香体験」や、香原料を組み合わせる「匂い袋体験」が人気です。約3600点の収蔵品があり、香りにまつわる品々を展示しています。

エリア 鉄輪

別府市北石垣 48-1 0977-27-7272

10:00~18:00（調香体験は予約制）

休館日：毎月第 3 木曜日、12月31日～1月3日







## べっぴ地獄めぐり

### 温泉の力を五感で楽しむ

古くから別府の観光スポットとして親しまれている「べっぴ地獄めぐり」。以前は約100℃の噴気や熱泥、熱湯が噴出し、人が近づけなかった土地であったと言われています。美しいコバルトブルーの海地獄や真っ赤な血の池地獄、温泉熱でワニを飼育する鬼山地獄など、個性豊かな7つの地獄を巡ることができます。

エリア 鉄輪・亀川 別府市鉄輪 559-1

0977-66-1577 (別府地獄組合) 8:00~17:00



## 地獄温泉ミュージアム

### 温泉と地獄の物語を学ぶ



雨水が温泉水として生成されるまでの地中の旅を追体験し、自然の恵みと人々の営みの循環を学び楽しむエンターテインメント施設。

エリア 鉄輪 別府市鉄輪 321-1

0977-84-7858 9:00~18:00 (最終入場 17:30)  
休館日：不定休 (年4日程)



## 志高湖

### 高原の湖 大自然を満喫



四季が美しい湖。湖周辺はキャンプ場として県内外より多くのキャンパーが訪れ、アウトドアパークの施設も隣接しています。

エリア 山間部 別府市大字別府字志高 4380

0977-25-3601 8:00~19:00 (管理棟)  
(志高湖管理事務所)



## 城島高原パーク

### 非日常の冒険への扉



木製コースター「ジュピター」や40種を超えるアトラクションをはじめ、温泉やホテル、ゴルフクラブなどを有する多彩な施設です。

エリア 山間部 別府市城島高原 123

0977-22-1165 10:00~17:00 (季節により変動あり)  
休園日：HPをご確認ください



## 別府温泉 杉乃井ホテル

### 別府の高台に建つ温泉リゾート



大展望露天風呂「棚湯」では別府を広く見渡せ、併設の「アクアガーデン」とともに日帰り利用が可能。夜は噴水ショーも楽しめます。

エリア 観海寺 別府市観海寺 1 0977-24-1141

9:00~23:00 (季節により変動あり) アクアガーデンは11:00~  
休館日：HPをご確認ください



## 別府ロープウェイ



### 四季折々の美しさが魅力

別府湾や市街地を一望しながら、10分で標高1375mの鶴見岳山頂近くの山上駅に到着。桜や紅葉、霧氷など四季折々の風情も楽しめます。

エリア 山間部

別府市大字南立石字寒原 10-7

0977-22-2278

9:00~17:00 (上り最終17:00、下り最終17:30)

冬季(11/15-3/14) 9:00~16:30

(上り最終16:30、下り最終17:00)



## 九州自然動物公園 アフリカンサファリ

### 体験型サファリパーク



雄大な自然の中にある日本最大級のサファリパーク。ライオンやトラなど迫力満点の動物を野生に近い状態で観察できます。

エリア 別府市周辺

宇佐市安心院町南畑 2-1755-1 0978-48-2331

9:30~16:30、冬季10:00~15:30 (サファリゾーン入園は各30分前まで) 休園日：HPをご確認ください



## 高崎山自然動物園

### 野生の動物と特別な時間



約1000頭の野生のニホンザルを間近に観察できます。30分に一度のエサやりの時間には、多くのサルが集まり迫力満点。

エリア 別府市周辺 大分市神崎 3098-1

097-532-5010 9:00~17:00 (最終入園 16:30)



## 別府ラクテンチ



### 九州最古の遊園地

昭和レトロな雰囲気や懐かしい遊園地。昭和4年開通のケーブルカーや「あひるの競走」、二重式観覧車などここならではの施設も。

エリア 別府駅周辺

別府市流川通り18丁目

0977-85-8888

9:00~17:00 (季節により変動あり、要問い合わせ)

休園日：HPをご確認ください



## サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド

### 笑顔溢れる夢と魔法の国



サンリオキャラクターに会える屋外型のテーマパーク。華やかなパレードやショーを上演しています。

エリア 別府市周辺 速見郡日出町大字藤原 5933

0977-73-1111 10:00~17:00 (季節により変動あり)  
休園日：HPをご確認ください



## 大分マリンパレス水族館 うみたまご

### 海の生命を感じる世界



開放感あふれる海と一体化したダイナミックな水族館。動物たちによるユニークなパフォーマンスショーなどが楽しめます。

エリア 別府市周辺 大分市高崎山下海岸

097-534-1010 9:00~17:00  
休館日：HPをご確認ください





## 関の江海水浴場



### 青い海と砂の楽園

2023年に人工砂浜や遊歩道などが整備された、別府市唯一の海水浴場。開設期間中は地元の人でにぎわい、イベントなども開催されます。

エリア 亀川

別府市古市町 ☎ 0977-21-1128 (別府市観光課)



## 別府競輪場



### 湯の町ならではの競輪場

迫力あるレースを間近に観戦できる競輪場。施設内には全国唯一の温泉施設「競輪温泉」を完備し、競輪を楽しんだ後に温泉に浸かる楽しさも。

エリア 亀川

別府市亀川東町 1-36

☎ 0977-67-5578



## 別府八湯ウォーク



### ディープに泉都を歩く

ボランティアガイドが、別府八湯各エリアの魅力を紹介しながら案内するまち歩きツアー。路地裏など別府の日常も垣間見えます。

エリア 全域

☎ 0977-24-2828 (別府市観光協会)



## 別府八湯温泉道



### 88 湯で温泉道名人に

8つの温泉郷からなる「別府八湯」の、施設を巡り、多様な泉質を体感するスタンプラリー。入湯記念印を集め、「温泉道名人」を目指します。

エリア 全域

☎ 0977-24-2828 (別府市観光協会)



## 家族風呂

身も心も  
ゆったりほぐす

貸切で利用できる温泉「家族風呂（貸切風呂）」。場所によって泉質や趣などが異なる個性的な家族風呂で、ゆったりとした癒やしの時間が過ごせます。

### おすすめポイント

#### 家族みんなで温泉を利用できる

子ども連れでも周りの目を気にすることなく、のびのびと楽しめます。もちろん友達同士でも。

1

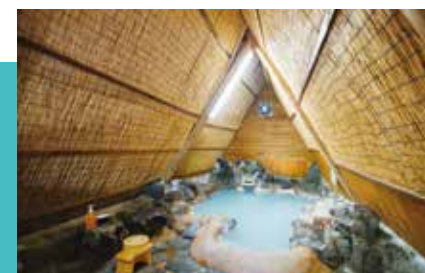


四季のうつろいを楽しむ日本庭園

#### 他人との接触が少なく プライベート空間を確保

脱衣所から浴槽まで全てが独立しているため、他人との共有や接触がなく、プライベートな空間が保てます。

2



風情たっぷりのわらぶき屋根

3

#### 風情ある景色を独り占め

内湯だけでなく、露天風呂も貸切利用できるのが温泉天国・別府！開放感のある景色を贅沢に堪能できます。



閑静な環境で広々空間を満喫！

おすすめの  
家族風呂情報はこちら！



## タトゥーフレンドリー

### 誰でも温泉を楽しめる

多種多様な温泉がある別府では、「家族風呂」と呼ばれるプライベート温泉のほかに、水着着用で入る温泉もあります。特にタトゥーがある人でも入浴できる温泉は100近くあり、WEBサイト「enjoyONSEN」で情報を公開中です。



READ MORE





## 別府市公会堂



### 文化が息づく歴史的建造物

1928年に建てられた貴重な近代建築遺産。白い壁とアール・デコ調の内装、星空のデザインが施されたステンドグラスなど、随所にこだわりが見られます。

エリア 別府駅周辺

📍 別府市上田の湯町 6-37  
☎ 0977-22-4118 (中央公民館)  
🕒 9:00~22:00



## グローバルタワー



### 眺望抜群のシンボルタワー

世界的建築家・磯崎新氏の設計による複合施設「ビーコンプラザ」のシンボルタワー。地上100mにあるガラスの箱のような展望台から、別府市内を一望することができます。

エリア 別府駅周辺

📍 別府市山の手町 12-1  
☎ 0977-26-7111  
🕒 9:00~21:00、冬季(12月-2月)9:00~19:00



## 明礬湯の花小屋



### 300年続く世界唯一の製法

温泉の成分からなる「湯の花」を江戸時代から世界唯一の小屋方式製法で製造しています。無料で見学できます。

エリア 明礬

📍 別府市明礬  
☎ 0977-24-2828 (別府市観光協会)



## 八幡朝見神社



### 縁起の良い敷石を探して

1196年創建、別府温泉の守り神で「別府八湯温泉まつり」の中心に。境内には樹齢1000年余の大楠や夫婦杉がそびえ、参道の敷石にある縁起物のひょうたん石や壺石も探してみても。

エリア 浜脇

📍 別府市朝見2-15-19  
☎ 0977-23-1408



# 別府アート

詳しい内容は  
こちらから ▶



壁画  
温泉花束 (マイケル・リン)



壁画 Scene (国本泰英 / ホテルニューリリア)



壁画  
末広温泉浴場壁画 (大平由香理)

## 別府市創造交流発信拠点 TRANSIT

アーティストの移住支援や活動紹介など別府市内の芸術文化にまつわる情報の発信拠点です。



エリア 別府駅周辺

📍 別府市末広町1番3号レンガホール1階  
☎ 070-4208-9361 🕒 11:00~17:00  
定休日: 火・水曜日





# 入浴作法

さほど難しいことはありません。

大切なのはあいさつと気遣う心。

要点を覚えて、素敵な温泉時間を過ごしましょう。

## ① あいさつをする



大切なのは、初めのあいさつ。元気にあいさつすることで一気に打ち解けることができますよ。お風呂から上がって帰るときも忘れずに。

## ② 掛け湯をして浴槽に入る



大きな浴槽にテンションが上がり、思わず湯船にざぶん！と入りたいところですが、まずは掛け湯をしましょう。

## ③ 勝手に加水しない



熱い温泉も多いので、水を入れたくなる時もあるでしょう。でもそこはちょっと待って「水を入れていいですか？」と一声かけましょう。

## ④ 浴槽のフチに座らない



「浴槽のふちに座らない」ことも覚えておきたいマナー。別府以外ではあまり聞かないルールですが、嫌がる人も多いようです。

## ⑤ タオルを湯に浸けない



つついちゃってしまいがちですが、タオルを湯に浸けるのもNG。「お湯に浸かるのは体だけ」と覚えておきましょう。

## ⑥ 髪の毛を湯に浸けない



長い髪が湯に浸かる心配のある人は湯船に浸かる前にアップにしておきましょう。



さらに詳しい入浴作法や  
温泉の楽しみ方はこちらをチェック！



# よる

懐かしさを感じさせ過去と現在が交差する  
楽しげに行き交う生き生きとした人々  
物語を紡ぎ出すノスタルジックな夜



別府の夜景



## 別府駅前通り ナイトスポット

JR別府駅から海岸線へと続くまちのメインストリート周辺は、夜もグルメからエンタメ、温泉まで楽しめます。



### 手湯 温泉のおもてなし

JR別府駅東口側にあるドーム型オブジェの手湯。ポコポコと湧き出る源泉掛け流しの温泉は、旅行者にも好評です。

エリア 別府駅周辺

別府市駅前町 12-13

0977-21-1128 (別府市観光課)



### 駅前高等温泉 素泊まりできる共同湯

外観が印象的な温泉施設。深夜まで「あつ湯」と「ぬる湯」の2種類に浸かることができ、予約をすれば2階での宿泊も可能です。

エリア 別府駅周辺

別府市駅前町 13-14 0977-21-0541

8:00~23:00



### 別府ヒットパレードクラブ

#### 北浜屈指のナイトスポット

オールディーズの生演奏が楽しめるライブハウス。観客も踊り、世界観にどっぷり浸かれます。

エリア 別府駅周辺

別府市北浜 2-1-2 0977-21-3166

18:00~深夜 0:00



### 路地裏の灯りに導かれ、 味の冒険へ



夜こそ訪れたい別府の駅前通り。通りから小径に入ると、細い路地が入り組み、新旧さまざまな飲食店が軒を連ね、観光客や多くの地元客でにぎわいます。ディープなナイトスポット散策で、新たな出会いや発見を。

## 竹瓦・夜の 路地裏散歩

流しの「はっちゃん・ぶんちゃん」の演奏を聞きながら、にぎやかに夜のまちを巡るウォーキングツアー。ディープな別府を知るのにおすすめです。

問い合わせ・申し込み

別府市観光協会 0977-24-2828  
毎月第2・4金曜開催(雨天時休み)

START!

### 竹瓦温泉



絵になる歴史的建造物の「竹瓦温泉」からスタート。



### 竹瓦小路



日本最古の木製アーケード「竹瓦小路」を演奏しながら紹介。

### 八坂レンガ通り



歩行者専用のレトロな雰囲気の路地には個性豊かな飲食店が。

### 梅園通り



小さいけれど個性豊かな飲食店が立ち並ぶ梅園通り。1916年創業の共同温泉「梅園温泉」では、源泉掛け流しの湯を気軽に堪能できます。

### 国際通り ソルパセオ銀座



お店によばれることも。

まちのネオンをステージに「はっちゃん・ぶんちゃん」のミニライブ。



GOAL!

### 竹瓦温泉





## 別府タワー

### 夜に輝く泉都のシンボル

1957年に建立した360度の眺望が楽しめる高さ100mのテレビ塔は、別府のシンボリックな存在です。2023年にリニューアルし、昼夜で違う佇まいに。季節やイベントごとに変化する夜のライトアップなどが新たに登場。同年「日本夜景遺産」にも登録されました。LED照明によるカラフルなグラデーションの光が、まちを彩ります。

エリア 別府駅周辺

📍 別府市北浜 3-10-2

☎ 0977-26-1555

🕒 9:30~21:30 (最終入館 21:00)



## 十文字原展望台

### 大分県を代表する夜景スポット

明礬温泉エリアから3kmほど上に広がる高原には、別府湾を見下ろす展望台があります。大分市、国東半島、遠くは四国まで望むことができ、



多くの人が訪れる人気スポット。夜は、眼下に広がる市街地の明かりと車のライトが美しく、「日本夜景遺産」「日本夜景百選」に登録されています。

エリア 明礬

📍 別府市大字野田字池ノツル 1200

☎ 0977-21-1128 (別府市観光課)



## 桜湯



### 趣向を凝らした家族風呂を堪能

桧や陶器、御影石など、20種類の家族風呂をはじめ、重厚感あふれる岩と温もりあふれる桧の大浴場を有する堀田温泉エリアにある施設。深夜まで営業しているので、時間を気にせず、旅の疲れを癒せるのが嬉しいポイント。

エリア 堀田

📍 別府市堀田 4-2 ☎ 0977-25-8431

🕒 11:00~深夜0:00 (最終受付23:00)、  
土・日曜日、祝日:10:00~深夜1:00 (最終受付深夜0:00)  
大浴場は~22:00



## ひょうたん温泉



### 源泉掛け流しの人気施設

創業100年を超える歴史を持つ温泉。蒸し湯や瀧湯(打たせ湯)、浴衣を着て楽しむ砂湯などに夜遅くまで入浴できます。人気の貸切風呂は、趣の異なる14タイプ。毎回お湯を入れ替えるので、いつでも一番風呂を贅沢に堪能できます。

エリア 鉄輪

📍 別府市鉄輪 159-2 ☎ 0977-66-0527

🕒 9:00~深夜1:00



## 浜脇温泉



### 深夜まで楽しめる市営温泉

鉄輪と並び、別府温泉発祥の地と呼ばれる浜脇温泉エリアにある市営温泉。創業当初から、生活に密着した温泉として親しまれています。「あつ湯」と「ぬる湯」の2つに分かれ、深夜まで温泉が楽しめるとあって、多くの利用者ににぎわいます。

エリア 浜脇

📍 別府市浜脇 1-8-20 ☎ 0977-25-8118

🕒 6:30~深夜1:00  
定休日:第3月曜日(祝日のときは変更あり)



### 湯けむりライトアップ



### 世界遺産級の夜の湯けむり

毎週土・日曜、祝日は鉄輪の湯けむりがライトアップされています。鉄輪温泉のホテル・旅館群の明かりや、新別府から別府市中心部の夜景とともに、幻想的な湯けむりの風景が、「日本夜景遺産」にも認定されています。

エリア 鉄輪





# ユニバーサルツーリズム

## 行きたい場所へ行ける旅に

温かい心で観光客や留学生を迎え入れ、共生の文化が息づく別府市。誰もが快適に過ごせるように、多様性を重視しています。そして、ユニバーサルツーリズムの精神に基づき、高齢者や障がいのある人、小さな子どもがいる家族など、様々なニーズに対応できる街、幅広い層に優しい街を目指しています。

旅行中の「困った」を解決してくれる



## 2 別府・大分バリアフリーツアーセンター



### 旅行の自由を、すべての人へ

障がいの有無に関わらず全ての人が旅行を楽しむためのサポートを行っています。電話やメールでの高齢者や障がい者向けの事前相談対応、バリアフリーの現地調査、温泉入浴時の介助などを行い、信頼性の高い情報を提供しています。

📍 別府市石垣東  
3丁目3-16  
別府 J1F

☎ 090-6633-4882

🕒 9:00~17:00  
定休日:日曜日



フリー冊子「ばらべっぷ」▲

あさ、ひる、よるの扉絵と、この特集の絵、図柄は別府で活躍する障がいのある作家の作品です。

障がい者の暮らしを学び、体験できる



## 1 太陽ミュージアム



### パラスポーツと障がい理解の新境地

共生社会への情報発信を目的とした施設で、パラスポーツや車いす体験が可能です。障がいのある人の生活支援や自立を促進する道具やユニークなアイデアの体験が提供されています。パラスポーツの父とされる中村裕博士の精神を学ぶことができます。

📍 エリア 亀川

📍 別府市大字内電1393番地2 ☎ 0977-66-0277

🕒 開館日:月曜日~金曜日(平日) 10:00~16:00 (最終受付15:30)  
休館日:土・日曜日、年末年始、夏季休暇、その他指定日 要予約

## 3 ワンダーコンパス別府



### 多様なサポートで快適な冒険を

観光客にパンフレットを渡したり、目的地へのルート説明、地元ならではの情報など約8ヶ国語で案内します。筆談や手話、手荷物の預かり、車いすやベビーカーの貸し出しまで、旅のお困りごとをサポートします。旅の始まりに訪れたいスポットです。

📍 エリア 別府駅周辺

📍 別府市駅前町12-13  
えきマチ1丁目 別府BIS南館

☎ 0977-75-8716  
🕒 8:45~18:00



言語の壁も越える  
交流型の観光案内所



# 別府八湯 エリアマップ

別府駅ー浜脇 約2km  
 ー観海寺 約3.5km  
 ー堀田 約5km  
 ー鉄輪 約5.5km  
 ー亀川 約6.5km  
 ー柴石 約7.5km  
 ー明礬 約9km  
 ー志高湖 約12km

周遊マップPDF



別府への  
アクセスは  
こちらから

## 宿泊

- 別府市旅館ホテル組合連合会  
tel. 0977-22-0401  
別府市北浜 2-10-19 グランメールビル 4F



- 別府市公式宿泊予約サイト  
ゆのくにゆのたび別府温泉  
tel. 0977-77-4513 別府市末広町 1 番 3 号



## グルメ

- ぐるめっぷ  
別府の名物料理・グルメがたくさん紹介  
されているフリーペーパー



## 観光

- (一社) 別府市観光協会  
tel. 0977-24-2828  
別府市末広町 1-3 レンガホール 1 階

- 別府市観光課  
tel. 0977-21-1128  
別府市上野口町 1-15

- 観光案内所 ワンダーコンパス別府  
tel. 0977-75-8716  
別府市駅前町12-13 えきマチ1丁目  
別府BIS南館



## 交通手段

### バス

- 亀の井バス (北浜バスセンター) tel. 0977-23-5170  
別府市北浜 2丁目10-4



- 大分交通 (別府営業所) tel. 0977-67-1331  
別府市大字内電字北尾関58番地の1

### 電車

- JR九州別府駅  
別府市駅前町12-13



### タクシー

- (一社)  
別府市タクシー協会  
tel. 0977-22-4443



## 最新の情報は こちらをチェック!

### Instagram

@bepucity\_official



### 別府市観光公式アカウント

@bepu\_kankou



### Facebook

大分県別府市 観光

